

## MUDANÇA DE ANO

### Entrada no Ano Novo Lunar, de acordo com o calendário Lunar (Chinês)

**Prepare-se para a chegada da Primavera, a energia associada à Vida, Crescimento, Ambição e Confiança. MUDE, elimine o que já não faz falta e abra espaço para uma Nova Etapa na sua vida!**

Os Ocidentais têm dificuldade em aceitar a palavra **Mudança**, mas na realidade a vida é uma constante mudança à qual os Orientais chamam a **Ordem do Universo**.

De acordo com a filosofia Oriental e portanto com o Feng Shui, esta mudança dá-se na Natureza de uma forma ordenada e consoante determinados princípios, tais como os conceitos de *Yin* e *Yang* e dos 5 elementos (Água, Árvore, Fogo, Terra e Metal), entre outros.

Baseando-se nos 5 elementos ou nas 5 transformações, representadas por um **Ciclo** que simboliza a **Transformação** que ocorre na **Natureza**, o Feng Shui ajuda-nos a transportar e a aplicar esse processo natural nas nossas vidas, promovendo o nosso equilíbrio, harmonia e prosperidade, tão difíceis de alcançar com o nosso modo de vida actual, contrário à ordem natural do Universo e que nos afecta das mais variadas formas.

Esse Ciclo Natural começa com o elemento **Água**, associado ao **Inverno**, à noite, ao ponto cardinal Norte e ao número 1.

Será fácil de compreender este elemento ou energia se observarmos a própria natureza, o próprio Inverno, que nos leva a um recolhimento interior, a períodos de introspecção, interiorização e até de meditação. De facto, estas são algumas das principais características que melhor definem a energia Água, que se encontra fortemente ligada à espiritualidade e à interiorização.

Segue-se a **Primavera**, que se encontra relacionada ao elemento **Árvore** ou madeira, ao nascer do dia, ao sector Este (o nascer do Sol) e aos números 3 e 4.

Contudo, antes de entrarmos na energia da Primavera, passamos ainda por uma fase transitória entre o Solstício de Inverno e o Solstício de Verão, marcada pelo Calendário Lunar, e que é representada por um outro tipo de energia, que embora saia um pouco daquilo que é o conceito comum dos 5 elementos, apresenta-se com características próximas da energia da água.

Significa, portanto, que estamos neste momento (Fevereiro) a caminhar para a energia da **Primavera**, a energia da **Árvore**, à qual está associada a VIDA, o CRESCIMENTO, a VITALIDADE, a ACTIVIDADE, a AMBIÇÃO, o ENTUSIASMO e a CONFIANÇA, fácil de entender se observarmos e sentirmos a Natureza durante essa época do ano.

É nesta fase transitória em que nos encontramos, que nos devemos questionar sobre os vários sectores / áreas das nossas vidas, para que possamos eliminar tudo aquilo que já não faz falta, que deixou de fazer sentido e tudo aquilo com que já não nos identificamos. Só assim podemos **abrir espaço para receber a energia da Primavera, que nos apoiará no sentido de iniciarmos um novo e positivo ciclo nas nossas vidas!**

Para um Futuro Próspero e Bem Sucedido, analise e questione no Presente as várias áreas da sua vida.

Elisabete Beringuilho, Consultora de Feng Shui